

## Cirroze

Cirroze é uma doença crônica do fígado que se caracteriza por fibrose e formação de nódulos que bloqueiam a circulação sanguínea. Pode ser causada por infecções ou inflamação crônica dessa glândula. A cirroze faz com que o fígado produza tecido de cicatrização no lugar das células saudáveis que morrem. Com isso, ele deixa de desempenhar suas funções normais como produzir bile (um agente emulsificador de gorduras), auxiliar na manutenção dos níveis normais de açúcar no sangue, produzir proteínas, metabolizar o colesterol, o álcool e alguns medicamentos, entre outras.

A cirroze é mais comum em homens acima dos 45 anos, mas pode acometer também as mulheres. O uso abusivo de álcool fez crescer o número de portadores da doença nos últimos anos.

### Causas

O abuso do álcool é a principal causa da cirroze. Como o fígado é responsável pela metabolização dessa substância, quando exposto a doses excessivas de álcool, sofre danos em seus tecidos vitais que comprometem seu funcionamento. Também são causas de cirroze as hepatites crônicas provocadas pelos vírus B e C, pelo uso de determinados medicamentos e pela hepatite auto-imune.

### Sintomas

Os principais sintomas da cirroze são: náuseas, vômitos, perda de peso, dor abdominal, constipação, fadiga, fígado aumentado, olhos e pele amarelados (icterícia), urina escura, perda de cabelo, inchaço (principalmente nas pernas), ascite (presença de líquido na cavidade abdominal), entre outros. Em casos mais avançados pode ocorrer a encefalopatia hepática (síndrome que provoca alterações cerebrais provocadas pelo mau funcionamento do fígado).

No entanto, durante muito tempo a doença pode evoluir sem causar sintomas.

### Tratamento

Cirroze é um processo patológico irreversível que pode ser fatal. Portanto, é importante fazer o diagnóstico precoce para iniciar o mais depressa possível o tratamento que pode adiar ou evitar que surjam complicações mais graves.

A primeira coisa a fazer diante do diagnóstico de cirroze é eliminar o agente agressor, no caso de álcool e drogas, ou combater o vírus da hepatite.

Para casos mais graves, o transplante de fígado pode ser a única solução para a cura definitiva da doença.

### Fatores de Risco

- \* Uso excessivo de álcool;
- \* Infecção pelos vírus da hepatite B ou C;
- \* Algumas doenças genéticas (por exemplo, Doença de Wilson);
- \* Hepatite auto-imune;
- \* Cirroze biliar primária.

### Recomendações

- \* Evite o uso abusivo de álcool;
- \* Utilize preservativo nas relações sexuais e seringas descartáveis para evitar a contaminação pelos vírus das hepatites B e C;
- \* Não descuide do tratamento para as hepatites B e C crônicas a fim de que não provoquem cirroze;
- \* Procure vacinar-se contra hepatite B para evitar o risco de contrair essa doença.